

# DEVELOPPEMENT URBAIN ET AUGMENTATION DE L'ESPERANCE DE VIE : CAS DE LA COMMUNE DE FANN POINT E/AMITIE

**Amath Alioune COUNDOUL**

*Université Cheikh Anta DIOP, Sénégal  
coundoul07@yahoo.fr*

**Amadou Tidiane BA**

*Université Cheikh Anta Diop, Sénégal  
tidianeba83@yahoo.fr*

**Mamadou THIARE**

*Université Cheikh Anta Diop, Sénégal  
mathiare@hotmail.fr*

## Résumé

*Parmi les facteurs explicatifs de la longévité en milieu urbain, on peut noter une situation socio-économique « favorable ». Les populations de la Commune d'Arrondissement de Fann Point E/ Amitié présentent un niveau de vie acceptable en termes de revenus financiers. Ce développement économique a des implications réelles sur le bien être sanitaire. Celui-ci, en général, conduit à une meilleure prise en charge des besoins des personnes âgées. Ainsi, l'objectif de la présente étude est de montrer les effets du développement urbain sur l'allongement de la durée de vie. La méthodologie adoptée s'inscrit dans le cadre de la démarche quantitative par l'administration d'un questionnaire. Nous avons aussi utilisé un guide d'entretien associé à d'autres outils de MARP (Focus Group). Les résultats ont montré que l'amélioration des conditions socio-économiques conjuguée à la pratique du sport entraîne une augmentation sensible de l'espérance de vie.*

**Mots-clés :** *développement urbain, urbanisation, longévité, personnes âgées, vieillissement de la population.*

## Abstract

*Among the factors that explain longevity in an urban environment, we can note a "favorable" socio-economic situation. The populations of the District of Fann Point E/ Friendship have an acceptable standard of living in terms of financial income. This economic development has real implications for health well-being. It leads to better care for the needs of the elderly. Thus, the objective of the present study is to show the effects of urban development on the extension of the lifespan. The methodology adopted is part of the quantitative approach, with the administration of a questionnaire. We also use an interview guide, associated with other MARP (Focus group) tools. The results showed that the improvement of socio-economic conditions combined with the practice of sport leads to a significant increase in life expectancy.*

**Keywords:** *urban development, urbanization, longevity, elderly, aging population.*

## Introduction

Un demi-siècle après les indépendances, les pays du Sud commencent à connaître des mutations, tant du point de vue socio-économique que démographique et culturel. Le développement de l'industrie, des services et du commerce reste le principal moteur de la croissance urbaine. La forte demande en main d'œuvre incite les ruraux à rallier les grandes villes porteuses d'emploi. Cette importante croissance urbaine va nécessairement engendrer des déséquilibres auxquels l'Etat central et Collectivités Territoriales devront s'atteler pour trouver des solutions idoines. A la forte demande sociale, vient se greffer l'augmentation accrue d'une population âgée.

A l'image des pays du Nord qui ont déjà bouclé leur transition démographique,<sup>1</sup> ceux du Sud se trouvent à mi-chemin dans cette transition avec des tendances parfois inquiétantes, surtout au niveau des villes. Le constat affiché est une réduction sensible de la mortalité alors que natalité reste élevée. Les moins de quinze ans représentent 40% de la population en Afrique et sont appelés à vieillir dans les décennies à venir (De Boeck Supérieur, 2015). Dès lors, la problématique du vieillissement de la population devient plus que jamais une réalité pour comprendre les défis et les enjeux du développement urbain.

En effet, le vieillissant de la population dans les pays en développement est imputable aux progrès de la science et de la technique, notamment dans le domaine de la médecine, à travers la pratique des politiques de planification familiale depuis plusieurs décennies. Résultat, on assiste à une importante population vieillissante avec toutes les conséquences socio-économiques qui en découlent. C'est ce qui fera dire à (PAILLAT Paul, 1982) que le vieillissement de la population est le phénomène le plus important de notre époque. Ses conséquences sont multiples, diverses et diffuses. En ce début du XXI<sup>e</sup> siècle, les personnes âgées sont environ 600 millions dans le monde, soit trois fois de plus qu'il y a 50 ans. Vers 2050, elles devraient être autour de deux milliards, soit une multiplication par trois en 50 ans (Jacques DUPÂQUIER, 2006 : 21). Ces projections illustrent bien le besoin de repenser la convivialité du

---

<sup>1</sup> Définie par l'INED, la transition démographique « comme le passage d'un régime traditionnel où la natalité et la mortalité sont élevées, et s'équilibre peu à peu, à un régime où la natalité et la mortalité sont faibles et équilibrent également.

niveau de logement, des transports et de l'accès aux services publics pour tenir compte des nouveaux besoins d'une population vieillissante. Par ailleurs, le vieillissement de la population n'est pas seulement un problème pour les pays industrialisés. Les projections démographiques, montrent que ceux du sud verront leur population vieillir à un rythme plus rapide.

En effet, depuis l'accession à l'indépendance, l'État du Sénégal s'efforce de mettre en place des politiques endogènes afin de rattraper les déficits notés surtout dans les domaines de l'éducation et de la santé. On assiste ainsi à la multiplication des structures sanitaires même dans les zones les plus reculées. Mais, ces progrès se ressentent plus en zone urbaine à forte concentration démographique et où convergent tous les pouvoirs. Par exemple un regard jeté sur la pyramide sanitaire du Sénégal permet de constater que les deux centres hospitaliers de rang national (Centre Hospitalier Universitaire de Fann et Hôpital Principal) se situent, tous, dans la capitale. La plupart des cabinets médicaux se localisent à Dakar du fait de sa forte densité et le pouvoir d'achat élevé des populations. C'est ainsi que, l'objectif de la présente recherche est de montrer les effets du développement urbain sur l'allongement de la durée de vie.

Le rythme du vieillissement de la population se manifeste différemment selon que l'on se situe en milieu urbain ou en milieu rural. La ville peut être extrêmement efficiente. Il est beaucoup plus facile de fournir des services d'eau et d'assainissement à des personnes habitant à proximité les uns des autres. L'urbanisation offre les conditions de se soigner dans les plus grands centres de santé, d'accéder à l'éducation et à d'autres services sociaux. En outre, le développement des activités industrielles, commerciales et administratives constituent une source d'emplois, gage de sécurité sociale. Il en résulte un accroissement considérable du nombre de personnes âgées. L'augmentation sensible de l'espérance de vie que (FORETTE, F, 1997 : 21) qualifie de révolution de longévité se présente comme suit :

- Un nombre important de personnes âgées ;
- En bonne santé ;
- Avec énormément d'expériences ;
- Généralement avec des revenus assurés.

La commune de Fann Point E/ Amitié, qui fait l'objet de notre étude, présente des caractéristiques sociodémographiques très contrastées des autres collectivités locales de la région de Dakar. Sa proximité par rapport au centre-ville fait de cet espace l'objet de nombreuses convoitises par des entreprises publiques et privées. La commune est habitée par des populations qui présentent des revenus élevés. Elles présentent, pour la plupart, des niveaux d'étude supérieure et travaillent dans le secteur formel (COUNDOUL. A. A., 2020). L'accroissement démographique de sa population est très lente comparé aux autres communes de la région. L'allongement de la durée de vie de la population dans cette localité s'explique par plusieurs facteurs comme l'amélioration des conditions de vie, la pratique des activités sportives, etc.

## **1. Méthodologie**

L'orientation normative de cette étude est à la fois quantitative et qualitative. Nous avons adopté une démarche structurée autour de la collecte des données auprès de 156 personnes âgées identifiées à partir de la méthode d'échantillonnage aléatoire non probabiliste et d'un guide d'entretien.

### ***1.1. L'enquête***

Elle renseigne sur les défis du développement urbain face au vieillissement de la population dans la commune de Fann Point E / Amitié. Pour la réalisation de l'enquête il a fallu descendre deux fois sur le terrain. Dans un premier temps, l'étape du guide d'entretien s'est effectuée pendant (4) jours. Ensuite une seconde visite de terrain a été faite sur la base d'un questionnaire pour une durée de (7) jours.

### ***1.2. Choix de l'échantillonnage***

La réalisation de cette étude s'est effectuée sur la base des informations reçues du dernier Recensement Général de la Population et de l'Habitat, de l'Agriculture et de l'Elevage (RGPHAE), (ANSD, 2013). D'après ladite étude, la commune Fann Point E/ Amitié compte 1837 personnes âgées.

La formule de l'échantillon utilisée est celle de BERNOUIL qui se présente comme suit :

$$n = \frac{(1,96)^2 \times N}{(1,96)^2 + (L^2 \times (N-1))}$$

n= taille de l'échantillon interrogé

N=taille de l'univers investi ou population mère

L= Intervalle de confiance ou de certitude 15%

L'utilisation de cette formule donne un échantillon de 156 personnes âgées qu'il faut enquêter sur un effectif total de 1837.

Enfin, après avoir déterminé le nombre de personnes à enquêter, il a été question de choisir une autre méthode pour faire l'enquête, la méthode par boule de neige «snowballsampling». La pertinence de cette technique (GOODMAN. L.-A., 1961 : 148-170) est qu'il était difficile de trouver de potentiels répondants. Dans ce cas, une fois que l'on a identifié et enquêté un répondant, on lui demande d'identifier d'autres personnes qui sont qualifiées pour être soumises à l'enquête.

### ***1.3. Le guide d'entretien***

Il est adressé aux autorités locales de la commune de Fann Point E/ Amitié et aux personnes ressources pouvant nous élucider sur certaines situations. Cependant il est à noter qu'une bonne partie des préoccupations de ce guide d'entretien a été réglée au niveau de la marie de Fann Point E/ Amitié. L'objectif du guide d'entretien est de collecter des informations quantitatives et qualitatives.

Des outils de MARP comme le « focus group » ont été aussi utilisés pour confirmer certaines informations mais aussi ouvrir des perspectives.

## **2. Analyse des résultats**

### ***2.1. Cadre géographique de la commune de Fann Point E/Amitié***

De par sa situation géographique, la commune de Fann Point E/ Amitié est limitée.

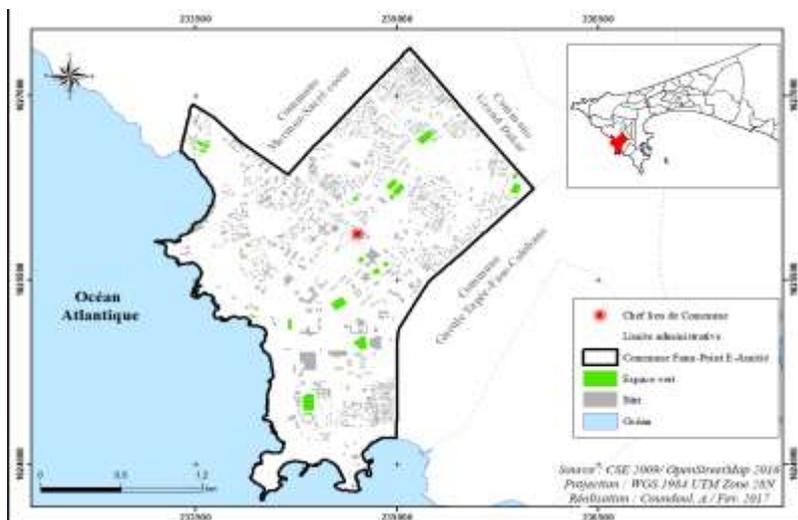
-Nord : Avenue Bourguiba, de son intersection avec le Boulevard Dial DIOP à son intersection avec l'avenue Cheikh Anta DIOP puis à la stèle Mermoz. Route de la Pyrotechnie, de la Stèle Mermoz au littoral ouest.

-Sud : Rocade Fann / Bel Air, de son intersection avec le Boulevard Dial Diop jusqu'au littoral de Soumbédioune.

-Est : Boulevard Dial DIOP, de son intersection avec la rocade Fann/Bel Air à son intersection avec l'avenue Bourguiba

-Ouest : Littoral ouest, portion comprise entre la route de la pyrotechnie prolongée et la rocade Fann / Bel Air.

Graphique 1 : *Situation de la zone d'étude*



## ***2.2. Les infrastructures de prise en charge sanitaire***

La décentralisation au Sénégal est entrée dans une phase décisive en 1996 avec le transfert par l'Etat de neuf domaines de compétences aux collectivités locales (loi 96-07). Ces dernières ont acquis une autonomie de gestion. Cependant, ce transfert de compétences n'est pas toujours suivi par un transfert de moyens financiers. Seul, certains secteurs

sensibles comme la santé, l'éducation bénéficient du soutien de l'Etat central, à travers le fond de dotation<sup>2</sup>.

En effet, Depuis son accession à l'indépendance, l'Etat du Sénégal s'est engagé dans une politique durable de développement sanitaire. D'ailleurs, il a réaffirmé cette volonté notamment par l'article 14 de la constitution du Sénégal et par la ratification des textes internationaux tels que la déclaration universelle des Droits de l'Homme, la charte de l'OUA et la Convention des Droits de l'Enfant (COUNDOUL. Amath. Alioune, 2020, Idem). Cependant, la politique du développement sanitaire semble être plus profitable aux populations urbaines.

La ville offre des opportunités allant dans le domaine de la santé, de l'éducation de l'emploi etc. La Fann Point E/ Amitié fait partie de la ville de Dakar et concentre une bonne partie des grandes infrastructures sanitaires du pays.

**Tableau 1: Infrastructures sanitaires dans commune d'arrondissement de Fann Point E/Amitié**

Variabes	Hôpitaux	Dispensaire	Cliniques
Nombre	2	2	3

Source : COUNDOUL. A. A, 2020

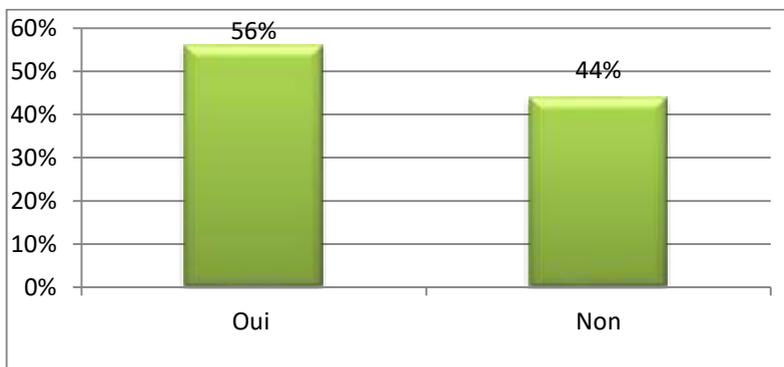
La gouvernance sanitaire en milieu urbain s'est développée au Sénégal en réponse aux effets de la rapide expansion urbaine qui s'est manifestée dans la capitale et sa périphérie. Actuellement les habitants de Point/E disposent d'une panoplie de choix pour aller se soigner dans les plus grandes structures de santé du pays. Cette situation permet aux populations d'avoir un suivi médical de proximité et d'éviter éventuellement de contracter certaines maladies. Dans la commune de Fann Point E/ Amitié, 56% des personnes âgées ont une couverture maladie dont 65% pour les hommes. Les autres qui n'ont pas cette

---

<sup>2</sup> DECRET n° 2008-209 du 4 mars 2008 fixant les critères de répartition du Fonds de Dotation de la Décentralisation. Dans le but d'aider les Collectivités locales à exercer les compétences qui leur sont transférées, le Code des Collectivités locales prévoit, en son article 5 en leur faveur, un transfert concomitant de ressources financières et la mise à leur disposition des services extérieurs de l'Etat.

chance font recours au plan Sésame<sup>3</sup> dont la gestion est largement critiquée. D'autres communes de la banlieue comme celle des Parcelles Assainies présentent taux de prise en charge de 39%. La zone périurbaine de Sangalkam arrive avec un niveau de prise en charge médicale de 28%.

Figure 1: *Prise en charge médicale*



Source : Enquêtes auprès des personnes âgées, 2020.

Par ailleurs, le plan SESAM en 2006 avait soulevé beaucoup d'espoirs chez certains, hélas, cette politique n'a pas perduré. Donc, il appartient aujourd'hui aux autorités de donner plus d'importance à la prise en charge de cette tranche d'âge pour profiter de leur expérience et de leurs savoirs. Néanmoins, il convient de retenir qu'une politique de santé ne peut avoir de réussite que si la population dispose de ressources financières minimales pour accéder aux soins.

#### ***1.4. Revenus financiers des ménages***

Le revenu constitue la variante la plus plausible pour expliquer la situation socio-sanitaire d'un ménage car c'est l'indicateur dont dépend directement la capacité du foyer ou du ménage « d'acheter la santé » sous la forme de nourriture, d'eau potable, de logement, et bien-sûr de médicaments

---

<sup>3</sup> L'État du Sénégal a mis en place depuis 2006 le plan sésame dont l'objectif est d'offrir gratuitement aux personnes âgées une couverture maladie.

La commune de Fann Point/E /Amitié, du fait de sa position stratégique dans la région de Dakar, concentre beaucoup d'activités et de services. Ainsi, on peut constater la grande ruée des entreprises (banques, sociétés d'assurance, cabinets...) dans cette partie de la capitale sénégalaise. La forte présence des infrastructures éducatives fait qu'une bonne partie de la population a pu accéder à un niveau d'étude supérieure, ce qui facilite par ricochet leur insertion dans le circuit du travail.

Quoique retraitées, certaines personnes malgré l'âge poursuivent leurs activités génératrices de revenus dans le secteur privé. Il faut noter que 45% d'entre eux exercent toujours un métier. Pour la plupart, il s'agit du travail de services ne nécessitant aucun effort physique ; elles sont notamment dans le domaine de la consultance. Cependant, la répartition des travailleurs est variable selon le genre. Les femmes, très souvent, dès leur retraite n'exercent plus d'activité contrairement aux hommes. Cela peut s'expliquer par leur niveau d'étude parfois très faible et l'absence de professionnalisme. Mais aussi par manque de charges familiales pesant sur les épouses qu'elles sont. Les traditions religieuses et culturelles dispensent la femme de la quasi-totalité des charges dévolues à son époux.

**Tableau 2: Les revenus moyens des ménages dans la commune de Fann Point E/Amitié**

Revenus en CFA	Pourcentage
100.000f à 200.000f	16%
200.000f à 400.000f	31%
400.000 à 600.000f	33%
600.000f à 1 000.000f	15%
1 000.000f+	5%

Source : Enquêtes auprès des personnes âgées, 2020.

A la lecture du tableau on peut noter que 84% des ménages ont des revenus supérieurs à 200.000f par mois. En faisant la comparaison par rapport à la moyenne nationale qui est de 50.000francs par mois, les populations de la commune de Fann Point E/ Amitié présentent un

niveau de vie nettement supérieur en termes de revenus financiers. Ainsi, les personnes âgées ont, pour la plupart, un médecin spécialiste pour veiller sur leur état sanitaire, et leur prodiguer éventuellement des recommandations.

Par contre, le comportement économique des ménages dans la commune de Fann Point E/ Amitié ne reflète pas la vraie réalité dans la région, même si elle est jugée acceptable. A l'instar des mouvements du centre vers la périphérie, le niveau de vie des populations se dégrade progressivement selon l'éloignement du centre (Dakar). Par exemple 84% des ménages de la commune de Fann Point E/ Amitié ont des revenus supérieurs à 200.000f, contre 77% et 47% respectivement pour les communes des Parcelles Assainies et de Sangalkam.

### ***1.5. Le développement des activités sportives***

La sédentarisation est aujourd'hui à l'origine de nombreuses pathologie liées à l'âge (cardio-vasculaires, broncho-pulmonaires, métaboliques, neuropsychiatriques.) pouvant évoluer vers l'incapacité fonctionnelles. Ce phénomène sanitaire est accentué par l'urbanisation qui provoque des changements alimentaires. En effet, cette sédentarisation est aujourd'hui considérée comme le quatrième facteur de risque de mortalité dans le monde (6% des décès). L'obésité qui est aussi liée à la sédentarité, constitue une cause de mortalité non négligeable (5%) (CICOLELLA. A., 2012). Devant une telle situation, la pratique du sport devient un élément fondamental pour le développement de l'être humain. D'ailleurs, c'est ce qui explique la pratique fulgurante des activités sportives dans la commune de Fann Point/ E. Sur la question relative à la pratique du sport chez les personnes âgées, 69,56% pratiquent régulièrement des activités sportives dont :

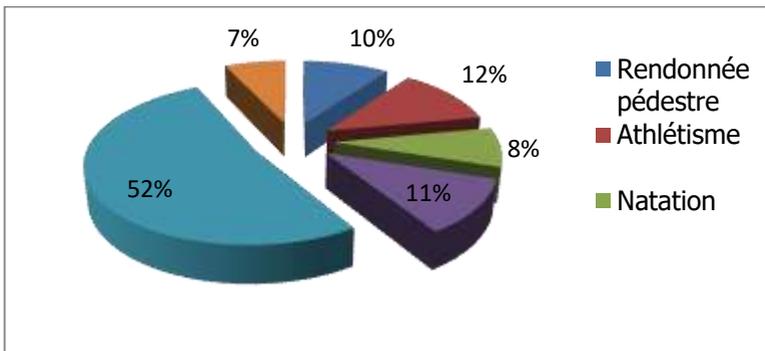
- ❖ 71% pour les hommes
- ❖ 42% pour les femmes.

La pratique du sport est aussi en relation avec le niveau d'étude car 79% des personnes ayant un niveau d'étude supérieure pratique du sport contre 62 pour les personnes n'ayant pas accès au cycle moyen. Ce constat traduit en quelque sorte l'impact de l'urbanité sur le développement de la capacité intellectuelle puisqu'il semble que certaines activités sportives sont propices à l'épanouissement intellectuel. Le

niveau de vie est également un élément discriminatoire. Les personnes appartenant aux ménages les plus aisés pratiquent plus de sport que celles appartenant aux ménages défavorisés.

Dans la tranche d'âge des personnes ayant un niveau d'étude supérieure, les hommes tout comme les femmes pratiquent régulièrement des activités sportives. Il est aussi important de noter qu'il y a diverses activités sportives dans la commune. La marche est pratiquée par 52% des personnes âgées alors que chez les femmes elle est de 83%. Ces dernières se lèvent très tôt le matin pour faire le tour du quartier en attendant que la ville reprenne ses activités. Le phénomène nouveau dans la pratique du sport est la randonnée pédestre qui, depuis quelques années, commence à devenir un phénomène imposant dans le sport sénégalais et surtout chez les personnes âgées. Ainsi, 10% de séniors optent pour ce type de sport. Présentement, on assiste à la création de beaucoup de clubs de sport qui œuvrent dans ce domaine. En outre, il y a aussi le football, la natation et l'athlétisme qui intéressent bon nombre de personnes âgées.

Figure 2: Sports pratiqués dans la commune de Fann Point/E/Amitié



Source : Enquêtes auprès des personnes âgées, 2020.

L'analyse de ce diagramme met en évidence l'importance accordée à la marche qui est pratiquée par la plupart des personnes âgées. La rubrique (autres), concerne les sports souvent très rares comme le handball,

cyclisme etc. Cependant, des obstacles notoires sont à signaler dans la pratique du sport.

L'une des contraintes majeures évoquées par les personnes âgées pour pratiquer du sport est leur état santé très fragile. Elles souffrent d'handicaps tels que : vision trop réduite, handicap moteur et tant d'autres maladies qui rendent leur situation plus difficile. En plus, l'absence d'infrastructures sportives adéquates, justifie la part importante des personnes âgées qui ne pratiquent pas du sport, soit 39%. L'urbanisation galopante dans la région de Dakar fait que les rares espaces verts et ceux réservés aux activités sportives se voient, silencieusement, rayer de la carte. Actuellement les deux poumons d'air qui existent à Dakar, la forêt de Mbao et celle de Hann, sont sérieusement menacés par l'évolution de l'habitation, les dépôts d'ordures et de gravats. Pourtant, l'aménagement de ces forêts serait une opportunité pour les personnes âgées qui ont besoin d'un endroit calme pour se détendre mais aussi pour pratiquer du sport. Dans la commune de Fann Point E/ Amitié l'unique terrain qui permettait de pratiquer du sport est aujourd'hui transformé en piscine olympique.

## **Conclusion**

L'étude sur le développement urbain et l'allongement de la durée de vie fait état des avantages qu'offre la ville pour une meilleure prise en charge des soins sanitaires. Ce dernier est indispensable si l'on veut se projeter vers un développement urbain durable. L'intégration de ce facteur dans la planification du développement consiste en une prise en compte explicite et substantive des facteurs démographiques dans la planification du développement. Les structures de santé permettent aux populations urbaines d'adopter des méthodes préventives et de mieux prendre en charge certaines maladies.

L'étude a aussi permis de comprendre que le niveau des revenus impact sur la situation socio-sanitaire des seniors. La ville offre les conditions pour l'obtention d'un travail descendant. Dans la commune de Fann Point E/Amitié, les personnes âgées s'activent, très souvent, dans les professions libérales. Plus de 56% d'entre-elles bénéficient d'une prise en charge médicale. Il s'y ajoute la pratique du sport, très développé dans la localité.

L'augmentation de l'espérance de vie est intrinsèquement liée à ces facteurs socio-économiques. Alors, le vieillissement de la population est à prendre en compte dans sa globalité par les politiques publiques et les acteurs sociaux qui les déclinent sur un territoire. La planification urbaine et l'articulation des services sont indispensables pour aborder le vieillissement dans une approche préventive et non plus exclusivement curative. Cette démarche planificatrice permet de mieux connaître et d'anticiper sur les évolutions en termes de modes de déplacement, de types d'habitat et d'adaptation des équipements au vieillissement de la population. Ainsi, il est nécessaire de développer une approche transversale entre le secteur de l'urbanisme, de l'aménagement et les secteurs socio-sanitaires.

## **Bibliographie**

**ANSD.**, (2013), « Recensement Général de la Population et de l'Habitat, de l'Agriculture et de l'Élevage », Dakar, Sénégal.

**COUNDOUL Amath Alioune**, (2020), « Urbanisation et vieillissement de la population à Dakar : Les citadins du troisième âge dans les politiques de la ville. Cas des Communes de Fann Point E/Amitié, des Parcelles Assainies et de Sangalkam », thèse de Doctorat en géographie de l'Université Cheikh Anta Diop de Dakar, 334 pages.

**CICOLELLA André**, (2012), *Évaluation du lien entre environnement chimique, obésité et diabète*, Paris, Réseau Environnement et Santé, 131 pages.

**DUPÂQUIER Jaques**, (2006), *Le vieillissement de la population dans le monde*, Paris, CNRS, 72 pages.

**FORETTE Françoise**, (1997), *La révolution de la longévité*, Paris, Grasset, 220 p.

**GOODMAN. L-A.**, 1961, « Snowball sampling », *The Annals of Mathematical Statistics*, v. 32, no. 1, p. 148-170.

**Muriel Sajoux et al.**, (2015), « L'Afrique, un continent jeune et hétérogène appelé à vieillir : enjeux en matière de protection sociale des personnes âgées », *le monde en développement*, p. 11 à 30.

**PAILLAT Paul**, (1982), *Vieillesse et vieillissement*, Paris, Edité par Presses Universitaires de France.